

## कोविड – १९ के टीके पर नवीनतम जानकारी

डा : फू डी

टीके ?

● अगर मुझे चीन की मुख्य भूमि या किसी विदेशी देश में टीके की पहली / दूसरी / तीसरी खुराक मिली है, तो क्या मुझे हांगकांग में फिर से टीका प्राप्त करने की आवश्यकता है?  
बच्चे?

यदि किसी व्यक्ति को चीन की मुख्य भूमि या किसी विदेशी देश में टीके की पहली/दूसरी/तीसरी खुराक मिली है, तो क्या उसे फिर से टीका प्राप्त करने की आवश्यकता है?

● यदि टीकाकृत व्यक्ति को हांगकांग के बाहर टीके की पहली और / या दूसरी खुराक प्राप्त हुई है, तो वे ऑनलाइन प्रणाली के माध्यम से टीके की तीसरी खुराक के लिए अपॉइंटमेंट नहीं ले सकते। उपर्युक्त लोगों को टीकाकरण की पहली और दूसरी खुराक का रिकॉर्ड साथ लेकर आना चाहिए और टीकाकरण के लिए सीधे टीकाकरण केंद्र जाना चाहिए।

● इसके अलावा, यदि हांगकांग के बाहर प्राप्त टीके की पहली और / या दूसरी खुराक सिनोवैक (कोरोनावैक) या बायोएनटेक (कोमिरनेटी) टीका नहीं है, तो उस व्यक्ति के लिए कोविड – १९ टीका की तीसरी खुराक में कौन सा टीका उपयुक्त रहेगा इसके लिए टीकाकरण स्थल पर ड्यूटी पर मौजूद चिकित्सा कर्मचारियों से परामर्श करना चाहिए।

सिनोवैक टीका (कोरोनावैक) प्राप्त करने की न्यूनतम आयु १५ फरवरी से कम करके तीन वर्ष कर दी गई है

- तीन या उससे अधिक उम्र के बच्चे अब सिनोवैक (कोरोनावैक) टीका प्राप्त कर सकते हैं।
- पाँच या उससे अधिक उम्र के बच्चे अब बियोनटेक (कॉमरनेटी) टीका प्राप्त कर सकते हैं।

काऊलून बे में हांगकांग चिल्ड्रेन हॉस्पिटल और शा टिन में यूएन चाउ कोक स्पोर्ट्स सेंटर में चिल्ड्रेन कम्युनिटी टीकाकरण केंद्र ("सीसीवीसी") १६ फरवरी से ५ से ११ वर्ष की आयु के बच्चों को बियोनटेक टीकाकरण सेवा प्रदान करने के लिए परिचालन में आया था, जबकि एचकेयू वोंग चुक हेंग में ग्लेनीगल्स अस्पताल हांगकांग में सीसीवीसी ने २४ फरवरी से टीकाकेन्द्र का संचालन शुरू किया था।

माता-पिता/अभिभावक अपने बच्चों के लिए कोविड – १९ की टीकाकरण कार्यक्रम

[www.covidvaccine.gov.hk](http://www.covidvaccine.gov.hk) की निर्दिष्ट वेबसाइट के माध्यम से सीसीवीसी में बियोनटेक टीका प्राप्त करने के लिए आरक्षण कर सकते हैं। बच्चों को अपने माता-पिता द्वारा हस्ताक्षरित एक सहमति फॉर्म साथ लाना आवश्यक है और टीकाकरण की तारीख को अपने माता-पिता / अभिभावकों के साथ व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होना चाहिए। सहमति फॉर्म टीकाकरण कार्यक्रम की निर्दिष्ट वेबसाइट

[www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Consent\\_Form\\_for\\_Fractional\\_BioNTech\\_Vaccination\\_ENG.pdf](http://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/Consent_Form_for_Fractional_BioNTech_Vaccination_ENG.pdf) से डाउनलोड किया जा सकता है। व्यक्तियों को टीकाकरण की तिथि पर मूल पहचान दस्तावेज साथ लाने होंगे। यदि पहचान दस्तावेजों में बच्चे की तस्वीर नहीं है, जैसे जन्म प्रमाण पत्र, तो टीकाकरण के समय छात्र की तस्वीर वाले स्कूल के दस्तावेज (जैसे स्कूल हैंडबुक) प्रस्तुत किए जाने चाहिए।

बुजुर्गों के लिए कोविड – १९ की टीके की खुराक के बीच संशोधित अंतराल

- ६० वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए, जिन्होंने सिनोवैक या बियोनटेक टीके की दो खुराक प्राप्त की है, तीसरी खुराक प्राप्त करने का समय की अंतराल दूसरी खुराक के छह महीने से घटाकर **तीन महीने** कर दिया गया है।

बच्चों और किशोरों के लिए कोविड – १९ टीके की खुराक के बीच संशोधित अंतराल

- ५ से १७ वर्ष की आयु के बच्चे और किशोर: बियोनटेक टीके की पहली दो खुराक के बीच का समय का अंतराल १२ सप्ताह से घटाकर **आठ सप्ताह** किया जाएगा।
- जिन युवाओं को **सिनोवैक** टीके की दो खुराकें मिली हैं: वे दूसरी खुराक के **तीन महीने** बाद अपनी तीसरी खुराक के रूप में सिनोवैक या बियोनटेक टीका प्राप्त कर सकते हैं।
- युवा लोग जिन्हें **बियोनटेक** टीके की दो खुराकें मिली हैं: वे दूसरी खुराक के **पाँच महीने** बाद अपनी तीसरी खुराक के रूप में सिनोवैक या बियोनटेक टीका प्राप्त कर सकते हैं।

प्रतिरक्षा अक्षम बच्चों के लिए कोविड – १९ टीके की खुराक के बीच संशोधित अंतराल

- १२ वर्ष से कम आयु के बच्चे : वे सिनोवैक या बियोनटेक टीके की पहली दो खुराक प्राप्त करने के चार सप्ताह बाद तीसरी खुराक प्राप्त करने के लिए अपॉइंटमेंट ले सकते हैं।
- उम्र १२ या उससे अधिक के बच्चे : वे तीसरी खुराक के बाद से तीन महीने के समय की अंतराल के साथ एक अतिरिक्त खुराक, यानी चौथी खुराक प्राप्त करने के लिए एक नियुक्ति ले सकते हैं।

एक संक्षिप्त मार्गनिर्देशिका

स्थायी बीमारीयों से

ग्रस्त व्यक्तियों के लिए

क्या मैं कोविड – १९ का टीका

ले सकता / सकती हूँ ?

**हम में से अधिकांश लोग कोविड – १९ टीकाकरण के लिए उपयुक्त हैं**

कोविड – १९ टीकाकरण प्राप्त करें, अपनी और दूसरों की रक्षा करें,

और जीवाणु उत्परिवर्तन की संभावना को कम करें

यदि आप की पुरानी बीमारियाँ **स्थिर नियंत्रण में** हैं, तो आपको सुरक्षा के लिए **टीका लगवाना चाहिए** क्योंकि

आपको **कोविड – १९ से गंभीर बीमारी का खतरा बढ़ जाता है**

यदि आप नियंत्रण या स्थिति के बारे में सुनिश्चित नहीं हैं, तो आपको पहले अपने डॉक्टर से चर्चा करनी चाहिए

और टीकाकरण के लिए **सबसे अच्छा समय** तय करना चाहिए।

यदि आपको निम्नलिखित **स्वविरोधी लक्षण** हैं तो टीकाकरण न कराएँ

कोमीर्नाटी टीका X कोमीर्नाटी की पिछली खुराक या इस टीके की घटक से एलर्जी हो

(जब तक कि प्रतिरक्षा विज्ञान और एलर्जी के विशेषज्ञों द्वारा सलाह न दी जाए)

कोरोना वैक टीका X कोरोनावैक या अन्य निष्क्रिय किए गए टीकों से एलर्जी का इतिहास

X टीके की वजह से पिछली गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया

X गंभीर स्नायविक स्थिति

X कोरोनावैक टीकाकरण के बाद तंत्रिका प्रणाली की कोई प्रतिकूल प्रतिक्रिया

X अनियंत्रित गंभीर पुरानी बीमारियाँ

टीका प्राप्त करने वाले व्यक्ति **अपनी दवा जारी रखेंगे**

उच्च रक्तचाप मधुमेह

दिलकी बीमारियाँ दमा

साँस अवरोधक जीर्ण यकृत की

अगर स्थितिशील है

पुराना रोग

बीमारियाँ

तो टीका ले लेना चाहिए

उदाहरण

स्वप्रतिरक्षणशील आमवाती रोग

कैंसर

जो लोग ठीक हो चुके हैं उन्हें टीका ले लेना चाहिए

जो सक्रिय उपचार में हैं उन्हें समय तय करने के लिए डॉक्टर से चर्चा करनी चाहिए

प्रतिरक्षा में अक्षम  
रोगी

टीका ले लेना चाहिए

उत्तम समय के लिए डाक्टर से परामर्श करना चाहिए

अंग प्रत्यारोपण प्राप्तकर्ता

टीका ले लेना चाहिए

उन लोगों को छोड़कर जिन्होंने अभी - अभी प्रत्यारोपण प्राप्त किया है या उच्च खुराक इम्युनोसप्रेसन पर हैं

जो थक्कारोधी दवा ले रहे हैं

टीका ले सकते हैं

टीका लगने के स्थान पर कम से कम ५ मिनट के लिए लंबे समय तक सीधा दबाव बनाए रखें

दिल की गम्भीर बीमारी  
या तीव्र हृदयाघात

टीकाकरण के लिए ३ से ६ महीने तक प्रतीक्षा करें  
अवस्था स्थितिशील बन जाने के बाद

संस्करण की दिनांक : १४ फरवरी २०२२

सबसे ताजा जानकारी के लिए कृपया [अनलाइन संस्करण](#) देखें

